在过去的一个月里，本人作为德国梅赛德斯-奔驰的实习生，全身心地投入到了自己的实习中。下面将通过这个研修报告，对自己的实习情况以及后面的规划做一个详细的陈述。

作为采购的实习生，我的具体工作主要是Excel表格的整理与更新，PPT的制作，以及采购的跟单。我的团队是作为采购部门的项目管理团队而存在的。团队的主要职责有：1. 承担事务性采购部门与技术研发部门之间的交流沟通。具体表现在我们会定期参加研发部门的Change Mangement的会议，一方面为会议的决策提供采购方面的相关信息，另一方面也是了解到不同零部件的具体情况。为后面采购需求的制定奠定基础。2. 负责供应商的本土化项目，也就是寻求本土的供应商。比如我们负责中国本土供应商的寻源。而这个寻源采购则是由我们和国内的北京奔驰合作完成。根据国内的规定，在国内组装的发动机，必须满足一定的国产率。同时通过国产化我们也往往可以获得更加优惠的价格，以及发现潜在的战略供应商。

在这三个月的实习中，我的收获主要有：1、极大地锻炼了自己的德语以及和交流沟通能力。2、了解了戴姆勒的企业特色，运作模式。3、积累了采购、项目管理方面的相关工作经验。4、了解了中国供应商以及戴姆勒在中国的一些情况，为以后回国的就业奠定了良好的基础。5、熟练掌握了Excel以及戴姆勒内部的采购信息管理系统。

在最后的三个月里，我将着手开始准备自己的毕业论文，以及着手准备研究生的申请。同时也准备参加雅思考试，争取考出满意的成绩，从而获得更好的工作和读研的机会。

刁逸云

2017年7月12日

来到艾斯林根已经十个月了，虽然学校并不是斯图加特的市中心，但各类生活娱乐设施倒也是应有尽有。火车站大约位于住处和学校的中点，到市中心大概20分钟的车程。

从住处到学校大概二十五分钟的步行路程，有的时候要去上早晨七点半的课会辛苦了点。学校里可以交押金租到自行车，骑车到学校用不到十五分钟。

上半学期的课程会比较满，每周大概四天的课，圣诞节之前每个周六都还要上半天的语言班。下半学期很多课结课之后会空出很多时间。

住宿是在六人WG，可以有机会认识德国同学或者其他留学生。小镇上的人都非常和善，有时候放学走在路上会有陌生人向你打招呼。艾斯林根环境优美是个很安静的小镇，非常适合生活。

第二学期开始，我是在三月底开始做实习。在实习的公司里认识的同事们都对我帮助很大，德国的同事都非常热情，会主动在生活和工作方面帮助你。

现在我实习已经接近尾声，正在忙碌找论文的机会。回想起这十个月以来，在埃斯林根收获了很多，自己也获得了很大的成长。

郭勇

2017年7月12日

在这座小城实习的第四个月，天气一下子就热起来了，不知道为什么在这个夏季时分多了很多不知名的感想。回顾我这20多年的时光，我好像总是一个有运气的人。我曾经对别人说过，一路走来似乎没有遇到过特别多的挫折或是做过特别后悔的决定。高中毕业当时面临的选择是，是直接申请国外的大学还是去德语也算优势的T大。说实话不想让三年的德语白费，但也没有勇气出国。如果再让我做一次选择，我也不会改变主意，因为那时候我的心理成熟度跟眼界都会让我做出同样的决定。当然我也没有后悔这么做。

国外的生活更多的是培养自理能力，很多需要处理的事情找不到人帮忙都要靠自己，包括保险，找实习，搬家找房，看牙医。一切的一切都促使着人尽快成熟。

中肯的来说，到了这里念书，跟国内的联系基本就断了，国内学校的重要消息也经常通知不到，但是每次留德小结总能通知到个人，这也是很神奇的事情。

在陌生的环境 ，学会尽快适应是基本的生存法则，包括饮食交通等等方面。如何在语言没有优势的情况下展现自己的专业特长也是我们需要考虑的问题，充分的准备和心里建设在我看来是必要要素。尽人事听天命是我的建议。

连奕

2017年7月12日

经过不断尝试，我终于找到了一家能接纳我做实习的公司，而我也为了实习搬离了原来的住处，开始了新的生活。接下来再次稍微谈下感想，分享些经验。

衣：

作为男士我对穿的要求不高，家里带的衣服不多不少。德国即使是夏天，早晚也是比较凉爽而中午比较热。因此准备几套短袖和一件下雨时穿的外套即可。

食：

天天过着蔬菜匮乏的日子连我这个肉食主义都有点方，绿叶蔬菜种类少得可怜，只能回到简单粗暴的大白菜时代。主食面类丰富可口，但是吃多了也烦，想吃大米建议还是自己煮，因为食堂的米饭简直难以下咽。最近发现土耳其超市有很新鲜的羊肉卖，和牛肉价格差不多。土耳其大米也很好，和中国的质量口感几乎相同。

住：

新家住的非常舒适。告别了夏天又热又闷的学生宿舍，搬进了宽敞凉快的公寓。房东老奶奶很和蔼，经常指导我如何保养卫生间和厨房。

行：

幸亏我搬家的时候把自行车一起搬了过来，骑车上班只需十几分钟，交通费完全省了下来。这里是一个静谧的德国小镇，自然风光很优美，有山有水有树林，所以空闲时间我经常骑车四处游玩。

其他：

工作环境很舒适，老板和同事对我很照顾，虽然不能提供论文但愿意为我提供人脉给我联系。工作氛围也很融洽，就是节奏比较快，一天不知不觉就过去了。接下来的任务就是，好好完成自己的实习任务，努力找到论文。

辛冠男

2017年7月10日

**留德总结：只能说生活越来越艰难，论文找的比实习还焦头烂额，但仿佛这就是生命的常态。日子只会越来越艰难，哪来的度过这道口，自此便逍遥的道理。生活就是一直往前开，若人要懦弱往后躲，能躲多久呢，能躲得过时间的推延么。生活就是这么苦，不知道为何国内一片宣传，社会主义好，人们幸福生活。不过是互相欺骗罢了，瞎眼走路的人却喜欢为人指明道路，那不是谎言是什么。但是谎言不是那么容易被人识破，因为诸多尽是眼瞎，迷迷茫茫走至今日，迷迷茫茫失去了青春，迷迷茫茫向生活低头。不，为什么要低头。若已经为那选择下定了决心，为何要后悔踌躇懦弱悔恨谩骂鄙夷放弃。自己的懦弱哪来的借口，一点五升的可乐瓶也想去丈量海洋么。**

张毅强

2017年7月11日