

20 GT 出国小结

2023.11

建智——Berliner Hochschule für Technik

生活经验：

1. 提前一到两个月就要考虑租房了，分完学校也可以立刻联系 BHT，如果没有宿舍的话就得自己找房
2. 在来德国之前半个月要提前在市政官网预约 Anmelden
3. 有了 an 之后就可以办理银行卡了，建议预约 Sparkasse 的线下银行，也可以用 Revolut 和 Vivid 进行过渡，这两个线上银行也很方便
4. 其次就是购置各类用品，以及到学校自助机上拿学期卡
5. 可以联系前几届学长，他们的经验非常有用，而且很详细

学习方面：

1. 第一学期的课上到十一月底就考试了，时间还是比较紧凑的，而且三门课都有小组项目，建议请老师帮忙分组
2. 理论上十二月就要开始实习，最晚也要在一月初开始，所以最迟得在 11 月初前就陆续投申请，这是第一学期最重要的事

总体而言柏林作为首都，在这里生活还是很方便的，但是 BHT 对学生要求比较严格，很多事情需要自己多问多上心。最主要一点，还是要加强德语口语和听力，这也是我们感觉最困难的地方，上课学习、小组讨论、实习面试，都需要听力和口语

出国小结

今年来柏林的就只有我和子越两个人，都在柏林应用技术大学，这边的开学时间是 10 月 1 日，跟其他同学相比还是比较晚的。我们是 9 月底来的柏林。来的第一天就遇上了抗议游行，把我们去宿舍的路挡住了，我们只能步行一段距离，再重新打车。我们住在 Lichtenberg，去学校每天来回要花费 1 个半小时以上，还是比较远的。因为是自己找中介租的学生公寓，整体的内部设施还是挺新的，有独立的厨房和卫生间。虽然一个月的房租不便宜，但是包括了所有的费用，而且还有私人的 wifi，楼下也有私人的信箱 这点还是挺不错的。公寓附近就有 Tram 的车站，也有 REWE 和 Lidl 两间超市，同时还有 DHL 的 packstation，无论是线下还是线上购物，都还是挺方便的。这边学习的难度倒是不大，课程内容基本都是国内讲过的。但是上半个学期的三门课，每一门都有一个项目需要完成，同时需要使用这边的规范。

来柏林前期比较麻烦的事情，一是开银行卡，二是 anmeldung 住址，其他的就都还好吧。

出国小结

专业：建筑电气与智能化

交换学校：Fachhochschule Erfurt (Studiengang: Gebäude- und Energietechnik)

FH Erfurt 有三个校区，课程大部分在主校区。我分配到的宿舍为两人宿舍，月租 247 欧。环境不错，离学校不到 10 分钟 S-Bahn 路程。学校联络人是 Herr Uwe Sandner (sandner@fh-erfurt.de)，从入学前的各种事项到入学后的课程安排的介绍，再到简历与求职信的修改，给了我很多帮助。FH Erfurt 还安排了与交换学生对接的同学，在入学前就与我联系，在做入学准备时给了我很多支持。不仅如此，从到达第一天的注册及公寓入住到市政厅报道等都与我一起完成，平时生活学习上有任何问题她们也都非常乐意提供帮助。除此之外 Professor Mischner 是之前 CDHAW 与德方联系的负责人，他帮助我找到了一个同专业的 Mentor，他耐心解答了很多我的学习上的问题。值得注意的是，作为交换学生许多专业课程都不是从头开始而是中途加入的，如 Kälte- und Klimatechnik 3 和 Regenerative Gebäude 3 等。FH Erfurt 还有一个很好的优势是，与很多公司有联合培养协议，因此找实习不会太困难。

留德小结

建筑电气与智能化 Hochschule Esslingen

交换专业：Gebäude-,Energie- und Umwelttechnik

生活

电话卡：

可以tb提前购入，落地插卡使用，也可以到达之后购买激活，个人觉得tb购入比较方便，一是因为激活也需要费用，二是因为提前购入可以落地即用，但是要注意需要找用自己护照开户的商家避免之后不必要的麻烦，如果是用vodafone可以自己下载app，到达之后检查一下自己的个人信息是否正确，tb开户会有一些信息瞎填的

现金&信用卡：

保证金解冻前主要的消费方式，基本上超市都可以使用visa信用卡

Anmeldung:

建智的校区在Esslingen城区，自己预约需要提前至少两周，但是学校会安排统一Anmeldung，就是在新生周的第二天，然而外办交材料的时间会晚一些，我们是9.13号收集材料（护照、签证复印件、住房证明），但是老师第二周才把大家的材料交给市政厅，实际证明上an的时间是9.20号。

Anmeldung 主要影响的是银行卡的办理和接下来所有需要德国活期账户的事情，包括但不限于**保证金接收、填写房租扣款账户（有时间限制，要在下个月扣款前填写）等等**

所以如果到达时间比新生周早很多也可以考虑自己预约去市政厅an，好处是当场可以拿到an的证明，不清楚税号是否可以当场获得。如果在学校an，an的证明和税号会寄到宿舍

银行卡：

线上银行：从23年8月开始，vivid和n26都需要Anmeldung证明或是居留卡，也就是说在没an的情况下办理虚拟卡过渡行不通了。但是Revolut可以仅凭护照办理，这个是在欧盟内使用的，但是由于也不是DE开头的卡，所以也不能用于交房租，至于是否能接收保证金需要自己询问保证金公司。

线下银行：

Sparkasse：提交完材料那天和同学一起去线下说明了自己是hs ess的新生需要办卡，但是刚刚提交材料给学校还没有an的证明，工作人员复印了护照并给了一个预约时间，在这个

时间点来办理剩下的手续（签合同）就可以了。

签完合同后就获得 iban，线上银行可以使用，可以捆绑 apple pay，实体卡和 pin 码之后分开寄到。获得 IBAN 就可以填写保证金接收账户和房租扣款协议。

Commerzbank：需要居留卡和税号

保险：

保证金激活之后保险公司会寄信告知登录网站补充信息，之后等待实体卡，约两周

旅游

交通：周内有巴符周的学生票，使用的时候要记得带学生证，碰到查票需要出示。

喜欢到别的州玩的还是推荐全国月票，app 购买就可以，市内公交地铁加上城际慢火车都可用，但注意 ice/ic/ec 以及 flixbus/flixtrain 不能使用，可以用 db 查询路线，勾选月票可用。

周末可以到周边走一走，Esslingen 阳光还是相对充足的 😊

ps: Esslingen 就是个小镇，但是离斯图加特只有 20 分钟车程，比嘉定进城还近（）

学习

语言

语言绝对不能松懈，不只是上课，之后找实习，和同学交流、找老师帮助都要用到德语，只有多用才能进步，尝试在课上提问，问一些自己明白的问题也好，最重要的是锻炼自己敢说，交流的愿望在沟通中是和交流的能力一样重要的。

选课

选课范围：

专业里有 3 个不同的 Schwerpunkte:

Gebäudetechnik,

Umwelttechnik,

Energietechnik

我们可以在这 3 个方向的第四学期的课表里以及 Gebäudetechnik 第六学期的课表里选课，加上 7 SWS 的实验课学分，选满 31 SWS，德语课和德国文化课不计入 31 SWS，也就是说我们选课的范围是在总共 4 个学期的课表内，还需要选 24 SWS

*参考

BIM - Digitalisierung der Baubranche (2)

Gebäudeautomation (2)

Regelungsstrategien (2)

Umweltmanagement (2)
Heizungstechnik 1 (4)
Rationelle Energieverwendung (4)
Kälte- und Wärmepumpentechnik (4)
Regenerative Energien I (4)

难度

说实话，第一周基本听不懂，特别是老师和同学讨论问题以及聊别的内容的时候，但是就课程本身来说，有部分内容是以前学过的，需要克服的是怎么再次用德语表述出来，以及练习题和考试的题目能不能看懂，大部分考试是开卷的，缺点是概念性、描述性的题目占比会比计算多，也就是说一定要掌握怎么用德语学习、复述。

实验

实验课没有考试，但是有 Vorpräsentation, Nachpräsentation (大约 20 分钟) 需要学生完成，但不是每个人都要做，以及每个实验有小组内部分工，分别是 Durchführer (告诉其他成员实验怎么进行), Ergebnisberichter (处理实验数据和写简短报告)，这里实验本身和 Durchführer 都比较简单，因为实验进行老师也会在，基本也是老师告诉我们要怎么做，只要预习熟悉实验，不要让老师觉得什么都没准备就好，至于数据处理是比较累，但是因为用 excel 计算也比较熟悉，大部分实验也是对着公式输入就能完成。至于分工，我们的分工都比较合理，德国同学也对我很好，有什么问题相信大家一起解决就好。

实习

现在是 11 月初，可以开始投简历了，尽量在圣诞节前找到，可以找 Herr Rohrbach 询问往年的公司列表，教授很愿意帮你，他的课也很有趣。

瑞士 卢塞恩 Hochschule Luzern 建筑电气与智能化

申请入境和入境后的流程？

HSLU 是中德唯一一所在瑞士的交换学校，和作为主流交换地点的德国在各个方面，各个步骤上都存在较大差异，并于签证时就开始显现。

签证步骤：在瑞士驻华领馆官网上下载相对应签证类型的签证申请表（我记得学生好像是 D 类签证），准备相关签证材料，自行预约递签日期，到领馆递签。具体签证材料详见官方，我记得和德国签证存在的比较大的区别是需要提供高中毕业证的复印件并且公证（需到公证处）、提供银行的资产证明（21000 瑞郎，可能会发生变动）。

期间和交换学校邮件保持联络，递签之后交换学校会和领馆进行沟通、进行信息确认。递签当场会有工作人员进行德语能力测试，数分钟简单问答。我遇到的问题包括：为什么选择这所学校进行交换、以前来过瑞士吗、在瑞士有认识的人吗等等。

除了签证，剩下的在出国之前要完成的事情就是和交换学校联络，提交各种材料、完成个人基本信息填写、预定学生宿舍、申请 Buddy 等等。交换学校会发给你一个后缀为@stud.hslu.ch 的邮箱，一定要提前登录进去（在国内的时候）并定时检查邮箱，不能只看你在国内填写的自己的邮箱。因为很多重要信息都是通过@stud.hslu.ch 这个邮箱进行沟通的。方法大概是学校官网上找到邮箱入口，然后用 outlook 作为平台媒介进行首次登录（我不知道不用 outlook 是否也可以，但我现在基本就用 outlook 进行登陆了）。

入境之后，要申请居留证，在入境 14 天内，带着相关材料前往卢塞恩市内的 Einwohnerkontrolle，递交材料、交钱（18 瑞郎还是 20 多瑞郎忘了）。然后回家等 migration office 的纸质邮件通知，会通过纸质信件和你预约时间，进行生物信息采集（人像采集、指纹采集）。一般一个月以内肯定能收到信。过了一个多月还没收到信的话，可能寄丢了，直接前往 migration office 进行询问。可以网上预约也可以现场取号，现场人不多，就算取号也不用等很久。

（这段别问我怎么知道的，我 9.8 去 Einwohnerkontrolle 递交了材料，等等等等到 11 月都没等到纸质信，心想是寄丢了，去 migration office 问了才知道本来的采取生物信息的日期是 10 月初...由于没收到信我完全不知道。跟他说了之后，现场交了钱直接采取了生物信息。）

然后办理居留证是 242 瑞郎（上一届学长是 250 瑞郎，不知道为啥我少了 8 块），然后一星期左右通过纸质邮件寄过来，如果不信任也可以让它寄到移民局然后它会电话通知你去取。（我目前卡在这一步，还在等它通知）

按照理论步骤（因为我还没做），收到居留证之后的下一步是 Versicherungsbefreiung。好像要把自己购买保险的相关材料寄到保险公司签名盖章确认，然后再拿着确认的文件到某政府机构证明自己买过保险了。

除此之外应该没有其他什么必做的入境流程。

其他

写的会比较碎，毕竟也不是能一下子想到所有。

1、信用卡：我办理的是工行的 visa 卡，不知道为啥不太灵敏。在超市里有时可以完成磁卡贴近感应，直接免密支付，十分方便。大部分时候 pos 机会让你插入再次尝试，这时候就需要输入密码。有时插入之后还会显示 Fehler，让你再试一次，就需要重新插入。观察下我发现当地人直接用信用卡贴近感应成功率蛮高，所以也许可以去 UBS 瑞银办一张卡？这边的移动支付还是比较发达的，可以下载瑞银的 app “twint”，需要绑定瑞银银行卡，然后实现手机移动支付。可以早点办因为听说实习之后需要办卡接收实习工资。

2、选课：HSLU 最牛的地方在于随便选课。。。好像没什么必须修什么什么课的感觉，学分修满选艺术学院的课都没关系。和 CDHAW 签订的课程安排上面绝大部分的课已经搜索不到了（应该是不再提供？）。“建筑学”这门课还选不了，因为仅限建筑专业的学生选。我登录选课系统的时候有两门已经选上的必修课，然后我发现它俩时间冲突，写信给 international office 直接退掉一门。

3、关于交通：HSLU 官方提供的住宿地方有 3 处，离本专业上课校区最近的是 SEEBURG。每天到达学校的方式：走路至公交车站（100m）、坐公交车至卢塞恩主火车站（9min）、等火车出发（5min，一般公交车到站离火车出发时间为 5min，上火车绰绰有余）、坐火车到 Horw 站（6min）、下车走路到教室（8min）。一般不会出什么事，因为瑞铁很很很准时，唯一的差错可能是公交车晚点导致赶不上火车，不过这里迟到教授不大管，等下一班就好咯。心急的话可以坐公交车去学校，但是到达时间并不比等下一趟火车快。

建议买瑞铁的交通卡：1、卢塞恩十区卡（包含宿舍到校区的全段交通，一年 660 瑞郎），半价卡（买票打对折，一年 120 瑞郎，出卢塞恩地区需要另行买票，还是比较需要的），夜卡（工作日 19:00-次日 5:00、周末 19:00-次日 7:00 全瑞交通免费，适合爱旅游的人使用，晚归直接免费，一年 99 瑞郎）。除了这三张卡之外，瑞铁的卡类型很多很多，天票、青年票、团体票、双人票等等，以至于每次要计算好久才能算出如何购买才能最惠出行。有钱可以直接买全瑞通票，一个月 600 多瑞郎。

4、关于住宿：听说涨了一次价，我现在的宿舍 18 m²，668 瑞郎一个月，每层 6 间房，两个共用卫浴，楼底公共厨房，24 人共用。不同房型价格不同，价格（自己猜测）区间大概是 570-700 不等。也可以自己租房子，我问了很多人，跟别人合租基本是在 500+瑞郎的价格，也可以选择不住在卢塞恩主城，而是住在 Horw 附近，价格不会怎么便宜，也是要 500+，就是离学校近一点，上学方便。

5、物价：偏贵，以至于到慕尼黑会感叹一声好便宜（当然，慕尼黑的房租贵）。每月的基础费率包括：房租、电话卡（我的是 30 瑞郎左右，无限流量）、保险（59 瑞郎）。食物方面根据习惯不同一个月 300-600 瑞郎不等吧，就看怎么吃了。出门玩的较贵（指交通、滑翔伞、滑雪教练、雪具租赁等）。

6、口音：瑞士有口音！瑞士有口音！完全学习难度较大，和高地德语差别感觉比普通话-上海话差别大，甚至会自己造新词。听起来很 elegant，感觉比标德好听，有种法语的味道了哈哈哈哈哈。Ch 永远发音 h，不发 shi。上课要跟老师说请讲高地德语，他会说标德，但

仍然有口音!!! 依然听不大懂的话，只能看课件+问同学。建议每门课至少跟 1 名同班同学混熟，有不懂的内容、对老师的通知有不明白的都赶紧问。老师人都很好，乐于跟留学生交流。

疯狂推荐瑞士呀，这里的居民素养、城市建设、市容市貌都是一流滴！除了贵和口音真没啥缺点。

我目前在 Hochschule München 学习，慕尼黑什么都好，交通方便，购物便利，就是房子不好找，而且贵。在开始找房的时候，建议先在微信群里面找到短租，在短租期间继续找长租。找房的过程是很艰难的，我前后起码发了一百五十多封邮件，而回信仅仅只有不到十分之一，大部分是石沉大海，就算回信，也只有两家房东跟我约了看房的 Termin。在慕尼黑看房就是面试，房东会和你见面，询问你很多问题。这个找房的过程很煎熬，就这样煎熬了半个月，终于功夫不负有心人，在租房群里找到了合适的房子。生活方面别的就按部就班把该做的事情都做了就好， anmelden， 网络， 电费。在慕尼黑前期肯定是很困难的，人生地不熟，很多流程搞不清楚。但是在这些过程中我实际上是在不断地学习，不断地与德国人交流，在提升了德语能力的同时也学习了很多德国的必要生活技能，这些都是宝贵的经验。

学习压力相比于国内是小得多的。除了语言，刚开始上课是一点听不懂，慢慢就好了，上课大概能听懂 50-60%，知识其实很多都在国内学过了。总之，船到桥头自然直，一步一步做好自己的事情，每一步都是学习。

来纽伦堡两个多月了，简单说一下这边的情况。

概况

纽伦堡在德国算中大城市，是拜仁州第二大城市，有 50 万人口，有三条地铁，八条 S Bahn，还有很多电车和公交，交通比较便利，市区核心也是比较繁华的。各种超市饭店还是很齐全的，基本想要的东西都可以线下或网购得到。学校位于市中心，学校很小，全开放式，平时主要活动就在教学楼和旁边的食堂。

学习

最大的感受是学习上应该没有前几届的学长学姐顺利，因为传说中很温柔很好的，负责联络的 Stepfan 教授退休了，换成了 Heying 教授。这位教授在学长学姐口中的评价并不太好，在学校的老师里面也感觉评价不高，提到他都会有一种难以置信的表情。他不太靠谱，也不太准时，基本不回复你的任何邮件，刚开始甚至不清楚我们什么时候开学。目前到了找实习的阶段，我们找到他好多次要他帮忙，等他终于有时间，已经到了 11 月中旬，约了中午见面，他首先没有准时开始，然后聊了一会儿随便打了两个电话，他说要早点去吃饭，不然食堂要排队，下午下课再聊。然而下午下课再找他时候他说下周再聊，就很快跑路了。他可能是很有德国风趣的一个人，但对我们的事情，确实办事效率比较低。来这边之前我们这一届有一大半同学都想来纽伦堡但只有两个名额，我很幸运地过来了，但是确实感觉学习上没有描述的那么顺利，上一届 Stepfan 教授直接排好课表，我们去找 Heying 了好几次，他也不是完全清楚我们的培养计划和该上什么课，课表好几周才确定下来。总之就是教授不太靠谱，需要更多的靠自己了。实习也变成了棘手的问题，需要自己去找，不再像上一届那样教授可以直接塞到公司里，目前我已经投了一些公司，收到了一个拒信，剩下的还没有回信。公司回信也比较慢，建议如果想来这边的学弟学妹实习要早点投，10 月底就可以开始考虑了。

纽伦堡开学很早，九月初就会要求大家到。国际办公室会带领国际学生 anmeldung，签订学生宿舍的合同等等，这点与前几届基本没有变化。第一个月主要是上语言班，但是大家普遍感觉比较水，上课节奏很慢，内容主要也是国内讲过的，很多同学到后面都不来了，最后一节课会有考试，但是不需要准备也都可以过的。

想申研去 tum 的同学，建议国内就把雅思考掉，德福达到 4 个 4。纽伦堡没有考点，德国考点也很少，最近的在慕尼黑，坐火车也要一个多小时。德福也没有考点，也需要去别的城市。

关于 buddy，我们纽伦堡的一些同学他们分配到了中国人，可以算是比较幸运了，一来就带着他们买东买西，很照顾他们。我分配到了一个不太容易亲近的德国人，因此也没怎么联系过，这个就很靠运气了。

10 月初一般就正式开始上课了，我们建智专业今年的课主要如下：Energieeffizienz und alternative Technologien，Facility Management und Gebäudeautomation，Industrielle Energieversorgung，Numerische Methoden，Sonderthemen der Versorgungstechnik，Energetische Bewertung von Gebäuden，Heizungstechnik Übung，Praxisseminar，Anlagenplanung。与往届相比有变动，每一届都不太一样。Num 的教授板书很工整，其他都多多少少的带点抽象。教授讲课口音基本不太重，但是听不懂跟不上也是正常的。每天都

有课，主要都是 Vorlesung，一直听老师讲，需要记笔记。目前还没上过讨论课和实验课。每天都有课，需要穿插在大二，大三，大四和研究生不同年级里面去上很多课，一周要上 30*45 分钟还是不少的，可能期末压力会很大吧。

住

纽伦堡是提供学生宿舍的，并且学生宿舍价格非常友好，这是纽伦堡的很大的优势。宿舍是随机分配的，我的运气不太好，我与其他中国同学并不住在一块，我住在最远的 Dutzendteich。上下学需要坐公交，大概总共花费 20-25 分钟，骑自行车的话十几分钟。我的宿舍比较便宜，一个月 226 欧，应该包括了暖气电费和水费这些，电视费不需要单独交，网费到目前交了 25 欧，。但是我不是独立卫浴，房间也比较小大概 10 平米左右。只有一个洗手池在房间里。一层楼 12 个人有男有女，有男女分开的浴室，卫生间，共用厨房和客厅。据我所知其他宿舍区是有独立卫浴和自己的厨房的，应该条件比我要更好，房间也会更大一些，价格也高不了多少。我认识的一个中国交换生住在 st peter 的双人间 WG 才 206 欧，房间是我的四倍大，各种厨具都有前人留下来的，并且有德国舍友可以练口语，带你出去玩，还是比我好很多的。因此 WG 也是可以考虑的，在选宿舍填表的时候可以加上。住我这里已经算比较郊区了，周围很安静，旁边有 FAU 的体育场。坐电车几站路可以到纽伦堡南游泳池，学生价格很便宜 3.3 欧两个小时。到 Aldi 超市步行大约 10 分钟，Lidl, Rewe, dm, 肯德基，汉堡王步行大约 15 分钟，买东西虽然步行长了点，但也在能接受范围内，我自己有自行车，所以会更方便一些。

食

这边确实是又贵又难吃。疫情过后，外面的餐饮价格越来越高，如果吃快餐 10 欧左右，中餐，西餐基本在 15 到 20 欧，Döner 基本在 6-8 欧，明年开始据说餐饮税还会上调，餐饮会继续涨价，总之还是建议学弟学妹们出国前磨练好厨艺。食堂提供工作日的早午餐，面包 1-2 欧，正餐 3-4 欧左右，虽然难吃但是便宜。

购物

这边线上线下基本能买到所有想要的。大部分食品是比国内的贵一些，但是超市里牛奶，面包，清洁洗浴用品也很便宜。纽伦堡城区也有几家亚超。比较便宜的超市有 woolworth，这是很大的百货商场，日用品和便宜的衣物基本都能买到。euroshop 也很便宜，基本全场 1-2 欧，能买到各种厨具，文具，清洁用品等等小物件。纽伦堡北边部有阿迪和彪马的工厂店，平时基本在 5 到 7 折，黑色星期五有折上折，算下来还是比较划算的。线上的话有亚马逊，这是配送比较快的，eBay 也比较常用，我的自行车就是上面买的。想吃亚洲和国内食品可以考虑 ochama，淘宝海外版和 temu 也很便宜并且 10 欧就能包邮，但是快递比较慢需要 10 天左右。这边快递又慢又贵还配送不到位，不过来了也慢慢就适应了。

行

目前主要运用的月票是 Deutschland ticket，49 欧一个月，月票可以全时间段做全德国所有的非长途交通，除 ice ic ec 以外的所有。然后拜仁州的学生可以优惠到 29 欧一个月，

还是很划算的。(纽伦堡公共交通单次票 3.4 欧, ice 起步价 9.9 欧, 这边的交通价格是远远高于国内的)。用纽伦堡的 app 买了还可以一个月免费骑 600 分钟共享单车。不过据说明年 5 月份要涨价, 可能就不再有价格优势了。这边的交通结束的都比较晚, 末班车会到 1 点, 首班车 4 点多就有, 还是比上海很多地方十点多就没地铁了要好一些。ice 的话还是需要单独买票, 提前买的越早票价越低, 这点跟国内不一样, 临出发前买基本就是天价。晚点, 取消, 高铁速度很慢, 这都是老生常谈的问题, 来了后自行感受吧。最近还开始撞车出事故了, 铁路速度和准点确实远远不如国内。好处也有, 不用检票提前几分钟到都行, Ice 座位比较大, 一排四个人会舒服一些, 一些路段 WiFi 是比复兴号的好一些。分享一个比较逆天的, 有一次到一个镇上, 等了一个多小时公交车(周日可能公交车一个小时到 5 个小时才有一班)最后问了别人才知道需要写信给公交公司, 周日才会发车。

长途省钱的话也可以考虑 flixbus, unidays 上也可以领取优惠券。我是比较爱旅行的, 刚来就去了布拉格, 推荐来纽伦堡的同学都去, 大巴三个多小时就到很近, 很漂亮也比较便宜。远途还去了维也纳, 不过就很特种兵, 对于我们工作日每天都有课的周末两天还是不太适合比较远的。不过关于旅游以后肯定有很多时间, 有什么关于出游问题也可以问我, 也可以在小红书上看看, 现在有很多旅游攻略。

总结

总之刚来德国两个多月, 上课依然不可能全部听懂, 实习还没有找到, 买东西涨的价都援助给难民了, 各种费用也很多, 光医保不看病一个月也要 120 欧, 可能也有很多不顺利的地方。冬天到了, 天天下雨, 日照也很短, 很容易 emo。我们也会接触到对德国留学很多负面的评论, 比如说“德国留学的三年将是你人生五年中最难忘的七年”“少小离家老大回”等等。不过环境比较好, 节奏也比较慢。也是增长了不少见识, 认识了不一样的人和事。虽然社会上有些人会傲慢, 会刁难你甚至带点歧视, 但大部分人都是很友好的, 班级里的德国同学基本也会帮你, 德国教授也会关注到你, 求助的话肯定会帮助你。

留学的自由度确实很大, 很需要自律, 天天躺在宿舍不上课或者花天酒地环游欧洲都没人管, 也可以做到早睡早起布置好自己的房间, 安排好自己的生活。孤独感很正常, 困难也是正常的, 自律认真一些, 还是有可能顺利毕业的, 希望接下来能顺利一些。

2023 年 11 月 18 日于纽伦堡

出国的这段时间感觉生活很忙碌，从参加比赛、做创新项目到找实习、准备德福，还有刚进入学校如何适应学校的各种系统、课程，如何交电费、网购、办银行卡、电话卡等等，一个月很快就过去了，目前适应的一切良好。在这里交到了新朋友，认识了新的教授，也逐渐把学习和生活的框架重新搭建起来了。

想提醒学弟学妹的是，出国前可以买台 **iphone**，做各种事都比较方便，还有多准备一些电子设备：网线、usb 网线转接口、大容量移动硬盘、一个 **8GBu** 盘、一个大容量 **u** 盘、**ipad** 等等。主要因为学工科的需要装软件、配环境，操作不当容易损坏电脑，来这里人生地不熟不好修，有了这些可以随时随地备份数据重装系统。

学弟学妹们出国前可以多花心思在德福考试上，雅思在这容易考，德福不太容易，纸质考试几个月一场，在忙碌的生活里不一定有时间准备德福考试，当然，来了这以后德语水平会提升的。