

# 20级 MT 出国小结

2023.11

## 亚琛机电出国小结

我到德国亚琛已有近三个月，已经逐渐适应了这里的学习生活。现将相关经验分享给大家。

学习方面：

本身课程难度其实不高，主要难度体现在了语言障碍，一来之后很多术语等等其实在国内已有所了解，但是无法用德语的逻辑去阐释。建议同学们一来这里之后，一定要善用各种翻译软件，其中 deepL 和 chat-gpt 最准确，同时也要加强语言能力。

生活方面：

亚琛虽然作为一个边陲小城，但依仗亚琛工大的名声吸引了来自各国的留学生，所以在配套留学生的生活条件方面很完善。有物美价廉的中国快餐 Xinlong、方便购物的 Ochama 自提、和放着米兰的小铁匠、最后的战役、伊斯坦堡、以父之名、夜的第七章的正儿八经的中国饭店 Nikko。同时也因为留学生多的原因，这里的环境相对包容，尤其在学生宿舍里可以遇到来自全世界的学生。

总结：

德国的学生生活和国内完全不同，在国内我们面临着更多的是学业的压力，而在德国更多压力来自于生活，一切都要自己完成，所以在我看来，出国前最应加强的就是我们的语言能力和生活基本技能

## FH Aachen 第一次出国小结

不知不觉来德国已经三个月，时间匆匆离去，我慢慢习惯在异国的生活。

回想起来，留学生活的开局除了第一天被法兰克福到亚琛的 DB 经历了一顿毒打之外，其他都算非常顺利。亚琛宿舍比较紧张，但我们还是抢到了顶级宿舍；预约到的 anmelden 在九月底，但是住进宿舍后的第一个工作日就抢到了当天放出来的名额；去银行本来只想咨询一下银行卡，结果没预约没排队一个小时喝着咖啡就办好了所有手续，连工作人员都说这不是平常的德国流程。与预想的刻板印象不同，德国人一点都不冷漠，每天都能收到几次陌生人的 hallo、danke、tschüss、ciao。欧洲很多地方的运作方式跟国内还是很不一样的，不懂的时候问就好了，去 Döner 店不会点餐、去邮局不会寄信、去肉铺看不懂肉、逛超市不会用优惠券，只要大胆问都会收到帮助！

在亚琛的学习生活相比于国内不算丰富但也不乏亮点。在语言班上可以认识来自世界各地的朋友，大家都是初来乍到从初识变成熟识。FH 的教授们和蔼耐心，回答我们的问题时，怕我们没有听明白几乎都会问一句“English or Deutsch?”。亚琛 Studentenwerk 发达完善，9 个食堂味道出乎意料的好，还有几家物美价廉的中餐馆，宿舍条件不错，学生活动不少，虽然和大多数人都是萍水相逢，但也是新同学和交换生拓展朋友圈版图的好机会。FH 和亚琛工大的学生权益完全一致，FH 的学生可以报名亚琛工大各种各样的体育课，滑雪课在隔壁荷兰的室内滑雪场，于是我人生第一次滑雪就一脚滑到了荷兰。

最近进入了德国阴雨连绵的天气，风雨交加的时候十分能理解冲锋衣时尚。相比于国内，在德国独处的时间比较多，有更多时间专注自我，但时间转瞬即逝，生活琐事和学习提升都须细细规划，留学生活的丰富多彩也要自己发掘。

初到德国的经验攻略方面，非常建议大家多用小红书，各种攻略应有尽有，且有很多薅羊毛和城市活动总结，我自己的开银行卡经历分享放在这里 <http://xhslink.com/gnodDw>

我参加了院友会项目网站是 [All-in-One Wiki for CDHAW Students | Home \(notion.so\)](https://www.notion.so/All-in-One-Wiki-for-CDHAW-Students-Home)，会持续更新德国交换和研究生申请攻略，下面是我已经写好的“到达德国”篇。

到达德国

1. 火车

落地德国后，大部分同学都需要从机场坐火车去自己的城市，必不可少的软件是 DB (Deutsche Bahn)。

### 1.1. 买票

欧洲火车价格会变动，越近越贵，DB 上需要银行卡或信用卡欧元买票，想在国内提前买票可以通过携程、去哪儿等平台使用人民币购买。怕时间不确定可以到站内再在售票机上用现金买票。

### 1.2. APP 使用

德国铁路 (DB) 延误取消是常态，需要时刻在 DB 软件上关注自己要乘坐的车次信息，异常信息会用红色字体显示在车次下面。发现自己的火车出现了取消也不用慌张，拿着原车次的票可以上其他车辆 (THA 等其他非 DB 运营的车辆除外)，不放心可以去车站的 Information 处咨询一下。

德铁大体分快车 (ICE, IC/EC)、慢车 (RE、RB 等) 两大类，一般的学期票、套票都仅限慢车，DB 内可以筛选慢车以便计划行程。

### 1.3. 乘车

坐火车不需要安检，上车时不检票，列车上可能有检票员检票。火车站有多个站台，在 DB 上看清楚自己要去的站台 GI.XX，关注站台上大屏上和 DB 里的车次信息，遇到不确定的情况多问路人，德国人是非常热情的，毕竟大家都知道德铁蛮离谱的。

## 2. 入住宿舍

据我所知双学位交换的同学应该都可以分到宿舍，亚琛供不应求需要抢一下，但只要关注着还是比较好抢的。

不管是住宿舍还是自己租房，在入住后都要拿到一个入住证明，之后才可以在城市进行注册。

## 3. 城市注册

拿着上文提到的入住证明去当地市政厅进行注册 (看自己城市情况是否需要预约，学校联系人会发邮件说明方法)，在市政厅网站上准备好需要的材料，注册时会问一些简单的问题，完成后会给一个注册证明，这是办银行卡的必要文件。

## 4. 办理银行卡

大家需要一个 Girokonto 来激活保证金和日常消费，有了上文提到的注册证明就可以去办银行卡了，一般选择 Sparkasse 或 Commerzbank。可以在到达城市后就去网点咨询一下，有些学生比较多的城市需要预约排队开户，注意银行营业时间。

我本人选择的 Sparkasse 学生账户，月费 3.5 欧无其他费用。建议带齐证件直接去线下比较大的网点办理，运气好的话效率很高。

附上本人开户过程 <http://xhslink.com/NV80sv>

## 5. 激活保证金

办银行卡当天，拿到 IBAN 号之后就可以到保证金平台激活保证金了，公立保险也会一并激活，过一两天就可以收到汇款了。至此大家的财经大事得到解决，在德的手续基本完成，可以快乐生活啦！

## 阿沙芬堡留德小结

### 学习方面：

学校课程相对比较轻松，许多课程在国内已经学过。值得注意的时，德国大学的课程表并非国内大学一样为每个同学都汇总好各自的课程安排。在德国必须自己在学校官网提供的课程总表内查询自己所选的课程（总之比较麻烦）。选课之后还需要按时进入 moodle(类似与国内的慕课)查询课程安排、实验分组等。

开设的 **Vorlesung** 相对简单，但实验比较繁琐，需要提前预先并且完成习题。实验课一般连上四节（比较耗费精力），建议前一天晚上休息好。

### 生活方面：

城市很小，步行到市中心大概十几分钟。附近有许多亚超，可以买一些调料或者亚洲食材。新宿舍离超市比较近，但是离教室远一些，老宿舍则相反，可以自行取舍。宿舍里的简单的家具，也有冰箱（我住的是单人间，多人间情况不太了解），建议自带路由器，即插即用。建议多带一些欧标转化插头（很有用）。

刚到达德国后，需要在市政厅预约一个 **Termin**，向当地市政府进行报道。之后你会得到一些材料，其中包括税号（**Steuerungsnummer**），你在申请银行卡的时候会用到它。如果你没有收到这个税号，就需要带着自己的护照到当地财政局去查询（不要问我怎么知道的，一个很偏的地方）。因为在得到银行卡之前，几乎没有任何欧元来源，所以建议提前带出一个月的生活费（在国内银行换取）或者带一张银联卡（大部分地方都支持银联刷卡）。最后，如果有任何其他问题，可以从小红书查询（有时候真的挺有用）。

### 感受与总结：

出国的首要问题是语言问题，刚刚到德国大家语言上都会不适应，不要焦虑。尽量多听多说，如果一开始跟不上教授语速可以提前预习。口语十分重要，要学着锻炼自己能够流利的表达自己的意思。课程安排比较轻松，每周大概只有三四天有课，课余时间可以参加各种活动（留意学生群）或者出去适应一下周围环境。

阿莎芬堡应用科技大学体会：

截止本次小结已经来到德国两个月，学期开始一个月，感受颇丰，现一一列举：

国内手续存在的绝大多数问题我们学院的老师都会帮各位同学一一解决，不用过于担心。

到了法兰克福后需要乘坐 ICE\*（德国高铁）或者普通火车（非常不推荐）来到阿莎芬堡，同时因为飞机到达后大概需要一两个小时过海关和等托运，因此建议预留多一点时间，我们就是因为买的车票与飞机到达时间太短导致没有赶上火车，但是因为阿莎芬堡大学有 buddy，我们遇到一位非常热心的 buddy，他在得知我们赶不上火车之后就迅速来火车站开车接我们回了学校。

到了学校后才得知从今年开始学校的国际办公室有一位华人老师，因此学习中遇到的选课、找不到教室、找不到老师等等的问题都可以找这位老师解决，并且全程用中文（!!）沟通。

其次就是生活中的问题，实际上生活中也没有很多问题，建议可以从中国带一点零食过去，这边可以买到，但是有点贵，其次如果会做饭可以解决很多问题，因为只有中午可以在食堂吃饭，被子、羽绒服这种厚重的东西其实不用带过来，一是不方便，二是这边都可以直接买到。再者就是进入冬天后基本看不到太阳了，建议多出去走一走，有益身心。

总的来说，德国的生活还是很不错的，唯一的建议就是不要做过多的准备、不要有过多的担心，车到山前必有路，船到桥头自然直。

首先 Hochschule Bochum 的交换生待遇非常好。宿舍是单人间配公用厨房卫生间。HS Bochum 在暑期提供德语语言班，开学后也会提供 B1-B2 和 B2-C1 的语言班，前者是每周二上课，后者是每个月上半周六，不过机电因为上课时间原因只能上 B2-C1 的课。我没有选择上暑期班，而是提前一周到达学校参加了国际生新生周，这个还是很有必要参加的，会帮助办理城市注册，新生周会有不少活动，组织了德国煤炭博物馆参观和科隆一日游。开学第一周是德国学生的大一新生周，这个可参加可不参加。此外国际生办公室还组织了柏林三日游，只需要花 50 欧就包双人间住宿和往返 ICE 高铁，还有预约的柏林地下世界、柏林市政厅及玻璃穹顶参观，前者可以去看二战时期柏林的地下防空洞，真的是超级超值了，毕竟自己去的话，单程 ICE 就需要 100 欧以上。

其次这边的课程配置也很好，我们的 Department Coordinator 是机电学院院长 Daniel Schilberg，他在新生周就把课程和时间表打印出来给我们，并告诉了我们项目设计课、实习和论文要求的详细要求、时间节点和建议，并表示如果到了时间节点没有找到项目/实习去找他就可以。课程主要包括 Entwicklungsprojekt 项目设计课（自己找项目，任何方向都可以，我的项目是院长手下的一个 PhD 带的，非常靠谱，这个项目还是推荐找德国导师来带，比土耳其或者印度导师要靠谱很多）、Echtzeitregelung（自控进阶）、Analoge Schaltungssystem（电工进阶）、Cyber Physics System（物联网技术）、Technische Verarbeitung（图像处理介绍），这些课都是德国教授上课，德语很标准，硬课都有很清晰的笔记或者讲义，有问题老师也会很耐心地解答。此外有一门凑学分的选修课 Autonomous Mobile Robot，是一位印度教授用英语授课，口音和上课方式真的是很随意了，但是因为凑分用的所以也很好过。

最后，Bochum 的地理位置也非常优越，它本身是德国一座中等大小的城市，生活很便捷，环境很优美也很安全，离宿舍十分钟路程的地方就有购物中心，各种生活用品和食品一应俱全；学校南边有一座湖非常适合骑车，在城市的共享单车 APP 上绑定学校邮箱就可以享受每单前 1h 免费（注意只有一次绑定机会！一定要绑定学校邮箱！否则更改很麻烦！）；城市北部还有一家非常美味还非常便宜的意大利餐厅 Pizzeria Trulli。周末的 Bochum 很安逸，周日的时候除了餐厅以外大多数店铺都是关门的，但是如果追求热闹的话，西边的 Essen 和东边的 Dortmund 都只需要十分钟火车就可以到达，周日店铺都不怎么关门。此外美食之都 Düsseldorf 和大名鼎鼎的 Köln 也是 1-2 小时火车直达，我们上海飞德国的航班就是飞 Düsseldorf 的。

## 出国小结

一转眼出国已经有两个多月了，跟国内的生活相比可以说是完全不一样。

波鸿是一个位于北威州的小城市，在杜塞尔多夫和埃森的边上，整体生活节奏不快，但是交通很便利，想去大城市的时候也很方便。Hochschule Bochum 很好的一点在于，学校会帮你办理 anmeldung 手续，以及会咨询你的意愿决定是否帮你办理银行卡。所以我的 anmeldung 和银行卡办理都非常顺滑，几乎不需要自己操心，跟着学校的指导走，很快就办下来了。

这边的课程大部分也是在国内学过或者接触过的，所以课程本身难度并不算大，主要的障碍还是来自语言。Hochschule Bochum 的话，课表基本是教授确定好的，所以只需要问好教授什么时候该选课以及课程的时间就不会有什么太大的问题了，这个点就会省去很多在课程选择上的纠结，当然对于很想自己选课的同学就不会很友好了。

波鸿市中心还是比较繁华的，也有几家中餐馆，基本想要买的东西在波鸿市中心都可以买得到，我的宿舍旁边有公交车可以直达火车站，所以生活还算是很便利。再加上因为城市小，而且学生很多（因为旁边有波鸿鲁尔大学，是规模很大的学校），所以城市整体上比较安全。

## 生活方面

落地前后要注意问一些事情，像是：宿管什么时候会在宿舍区、而不是在休假：（格村宿管经常因为休假或者什么问题不在，这样你办入住、办理洗衣卡就会比较麻烦。学生宿舍基本都能申到，甚至隔壁有的楼还有空的房间，所以不用焦虑。

小镇民风淳朴，大家贼和善，不认识的人看到你甚至可能都会打招呼。超市也还算方便，附近有一家 Aldi，放学路上正好经过一家 Edeka，采购很方便。

小镇 Anmeldung 和办银行卡也超方便，直接去就好了，不用预约。

## 学习方面

课程略多，每周都会有变动，有时候很闲有时候很忙。就是德语课每次要跑隔壁 ES 上贼麻烦：（

Modellbasierte Regelerentwurf 简直就是国内上的系统建模与仿真的德语版 :) 讲义也详细，目前感觉上着挺好；Software-Engineering 学的 C#，感觉能学到技能非常不错，对编程感兴趣想学东西的朋友有福啦！至少能在简历的编程能力上加上 C#一栏啦哈哈；IBV 的实验感觉也挺增长阅历的，增加了软件图像处理的经验，就是上课有点茫然，希望考试友善 :)；剩下几门目前上的感觉略水，不知道后面知识多不多。每门课都会有对应的讲义或者 PPT，所以不用太担心教授空口直接讲然后什么都听不懂的问题哈哈。

## 遇到的问题

正在投简历 ing 希望找论文实习顺利。

14/11/2023

学习方面：

课程和国内学校学的区别不大，德国这边很注重实验，基本每门课都会有对应的 Labor，除了 software engineering 外，只要实验会用到软件，老师都会进行教学，不用担心遇到第一次使用的软件无从上手的情况。语言会有些跟不上，专业词汇很难懂，只能先结合课件理解上课教授的内容，德语课要从 Göppingen 到 Esslingen 有点麻烦。

课程安排的不固定性比较大，基本每门课老师都会上传 Terminplan，也会在第一节课上讲相关安排，但还是经常变动，要经常检查邮箱，如果有时间变动会通过邮件进行通知。给教授发邮件周末两天是基本不可能收到回复的，周五的邮件大多是周一回复。

生活方面：

宿舍条件挺好的，打扫卫生是轮流进行，用 Flatastic 分配任务。宿舍五人一间，单人单间，厨房和卫生间公用，卫生间有三个，两个有淋浴。宿舍有暖气，十月就能开，不存在冬天会冷的情况。我住的这间设备很齐全，其他室友已经在这里住了几年了，咖啡机、洗碗机和吸尘器都有。但要使用宿舍的 wifi 要自己准备路由器和电缆线，宿舍只提供网络。

学校离市中心不远，走十分钟从火车站的天桥走过去就到了。从学校回寝室的路上和宿舍附近都有超市，购物比较方便。周日基本所有的店都不开门，周六得提前准备好。可以灵活运用 too good to go 省钱。

到达事项：

Göppingen 规模比较小，办理 Anmeldung 的时候直接去 Rathaus 就能直接办理，不需要预约，快的话一天就能拿到税号。手机 vodafone 的合约卡只给居住两年以上的人办理，所以买的是预付卡，直接在超市买就可以，也可以提前准备，预付卡需要激活。可以在来之前提前买德国月卡，交通会方便很多，德铁不是很准时，还有可能临时更换站台，要注意广播的提醒。银行卡开通很方便，直接到柜台说明要开户就可以了，但要等拿到税号之后才可以。





出国小结，专业：机械电子工程，交流学校：Hochschule Harz

我们机械电子工程专业来 Hochschule Harz 交流是在他们位于韦尼格罗德的校区上课。韦尼格罗德作为德国著名的旅游城市风景很好，周边也有很多自然风光，很适合徒步，学校也会组织一些活动带领留学生去户外。但是和慕尼黑、纽伦堡这些大城市比起来现代设施比较缺乏，城里没有大的商场，想要购物的话可能要去州府马格德堡或者柏林。城里也基本感受不到夜生活，路上七点之后基本上就看不见人了，公交车在七点之后也是一小时一班（白天基本都是半小时一班），有时候晚上上完体育课（体育课都是晚上上）要是没赶上车就只能走路回家了，特别是十一月之后晚上气温特别低，要在寒风中等一个小时基本不可能。住的地方离学校坐公交车要将近 20 分钟，上学并不是非常方便，要是错过公交车就只能接受迟到半个小时以上这样的结果了。关于住的地方，学校会提供宿舍。虽然说是宿舍，但是好像也只是和学校有合作关系的公司的房产，条件不是很好，但是胜在便宜、方便，基本上是三到四个人的 WG，楼里也全是留学生，基本不会说德语，在宿舍基本没有提升德语的机会。课程方面，有一部分内容在国内外教课上已经涉及到了，但是还是有一些难度，而且这边上课感觉大家都不怎么认真，课堂进度也比较慢。不过作业讲解或者展示的时候每个人都能拿出很好的内容，可能大家私下都在偷偷卷吧。

## 机械电子专业 Hochschule Harz

抵达德国一个月，经历了一系列的文化冲击和适应过程，对于即将踏上这片土地的同学，我想分享一些关于生活和学习的经验。

首先，语言是适应的关键。德国人非常欣赏你能够用他们的语言与他们进行交流。提前做好语言准备，不仅有助于融入当地生活，也能为未来的学习和工作奠定基础。积极参加语言课程，多和当地人交流，不要害怕犯错，因为从错误中学到的东西更加深刻。

其次，适应当地的生活方式。德国人的生活习惯和社会规范可能与中国有很大不同，但保持开放心态，尊重当地文化，会让你更容易融入。习惯按时赴约、保持队列秩序等都是当地人看重的社交礼仪，理解并遵守这些规矩将有助于你更好地融入社会。

在学业方面，注重实践和团队协作是德国教育的特点。不要只关注课本知识，更要学会灵活运用所学，注重实际操作。与同学多进行学术和项目上的合作，不仅能够提高自己的实际能力，还能够建立起与同学们更紧密的联系。

最后，保持积极的心态。在异国他乡，难免会遇到一些困难和挑战，但要相信这一切都是成长的一部分。保持对新事物的好奇心，勇敢尝试，也不要害怕失败。每一个经历都是一个宝贵的教训，都会让你变得更加坚韧和成熟。

## Hochschule Harz 出国小结

我此次交换的学校是位于 Sachsen-Anhalt 的 Hochschule Harz, 开学比较早, 九月初就要到校参加为期一周的新生周, 与世界各地的留学生一起熟悉学校。

课程方面, 德国学校与中国不同, 上的全是专业课, 每节课一般都是 3 个小时的大课, 而且每门课难度都不算低, 实验占比很高, 不过大部分实验都是在电脑上完成, 包括用西门子和 KUKA 的软件之类, 还是能学到很多实用技能的。所有的授课老师都是教授, 也比较和善, 有问题都会悉心解答, 与我们单独说话时语速也会放缓。

语言方面, 刚来德国时确实感觉语言压力很大, 与德国人交流和考德福完全是两个不同的事, 我们是和德国学生混在一起上课, 所以教授讲课语速会很快。而且我们学了三年德语, 英语水平也不足以与同学正常交流。不过学校会提供免费的 B2 德语课, 大部分人都要参加, 不想参加的可以和老师说明。

生活方面, 德国好像没有午休的说法;), 每周只有一节早八, 第一节课的时间一般比较晚, 但是中午不会休息, 只有正常的下课, 刚够吃午饭。另外去饭店吃饭一顿一般都要 20 欧元, 而且学校食堂只有周一到周五的中午开门, 所以自己做饭是必须的 (离宿舍最近的超市和饭店都在一公里开外)。总的说来生活费在德国算是比较低的水平了, 但是也比在国内高一些, 自己做饭的话每个月伙食费可以控制在 300+ 欧元, 学校会安排单人宿舍所以房租还算便宜, 每个月 200 欧元左右。

## 出国小结

最不适应的还是语言交流，事实上，这里的留学生大都不会说德语，因此和他们交流时大多时候是需要说英语的。有关德语的问题则是上课时老师会讲大量的专业词汇，其中大部分的专业词汇在这之前，我们都没有任何的接触，因此上课将老师的授课内容理解对我个人来说有相当大的难度。

另一点，我们生活在一个德国的小镇上，这里的交通系统也让我十分的不适。其一就是在工作日期间，每半小时才有一趟公交，这就使得每次我们出门都要花费大量的时间在通勤上。而且这里的公交车司机都是按时上下班的，每次中午 12 点和晚上 7 点，如果有乘客在车上，他们都会直接将公交车上的乘客留在原地，自己开着空车回去，这时整个交通系统都是停止运行的，你离目的地多远都只能走回去。

但总体来说，在德国的生活还是有着不一样的体会，这里的生活节奏更加的缓慢，一节课上，老师授课的任务相对较轻，会更加精细地讲解每个知识点，同时会给我们留下充足的思考时间。这一点与国内有较大的差异。初到德国，事实上还有许多的事情需要适应。

自从两个月前从中国来到德国韦尼格罗德开始在 Hochschule Harz 学习，我的生活发生了翻天覆地的变化。刚到的时候，我对于这个新环境既感到兴奋又感到紧张。语言是我最大的挑战之一，虽然我之前学过德语，但在日常生活和学术环境中使用它还是有些困难。

学习方面，Hochschule Harz 的教育方式与我在中国的经历大不相同。这里更加注重实践和独立思考。开始时，适应这种学习方式让我感到有些压力，但渐渐地，我开始享受在项目中发挥创意和解决问题的过程。

生活方面，我也在不断适应。德国的文化和生活方式与中国大不相同，从饮食习惯到日常交流，我都在学习和适应中。我尝试了许多德国传统美食，也开始欣赏这里的生活节奏。

我特别感激 Hochschule Harz 的国际学生办公室，他们为我提供了很多帮助和指导，让我在适应新环境方面感到更加轻松。

除了日常的学习和生活，我还积极参加了学校组织的各种国际学生活动。这些活动不仅丰富了我的课余生活，也让我有机会更深入地了解德国的文化和风景。

其中一个难忘的活动是去布罗肯山 (Brocken Mountain) 徒步旅行。布罗肯山是哈茨山脉中最高的山峰，也是这一地区的著名景点。我们一行人一大早就出发，沿着蜿蜒的山路慢慢攀升。虽然路途颇为艰辛，但沿途的风景非常迷人，尤其是当我们到达山顶时，那开阔的视野和壮观的景色让所有的疲惫瞬间消失。这次徒步旅行不仅锻炼了我的体力，也让我与其他国际学生之间的关系更加紧密。

另外，我还参加了学校组织的保龄球之夜。这是一个轻松愉快的晚上，我们在笑声和欢呼声中度过。尽管我以前很少打保龄球，但在这里，我发现自己很快就沉浸在这项运动的乐趣中。这个活动不仅让我放松了学习的压力，也让我有机会在非正式的环境下与同学们更好地了解和交流。

通过这些活动，我不仅体验了德国的自然美景和休闲娱乐，还增进了与其他国际学生的友谊。这些经历是我留学生活中宝贵的回忆，也是我个人成长的重要部分。尽管生活和学习充满挑战，但这两个月来的经历让我成长了许多。我学到了新的知识，体验了不同的文化，还提高了我的独立生活能力。

首先这里的老师都非常负责，会有项目负责人和对接留学生的老师。学生宿舍就在教学楼旁边，但是我们没有申请到，但上一届学长学姐申请到了。我们到学要三四十分钟，还是不太方便的。

说一下刚到德国的一些手续吧。首先要先去 **Anmeldung**，然后才能办卡，交学费（由于交学费才能拿到学生卡，所以你可以借 **tutor** 的卡，有了学生卡会方便些）

办银行卡要其提前预约，**termin** 比较难约，不用等税号下来，先去约。基本上等到了 **termin** 税号就会到了。

**Jena** 是个小城市，不过因为有很多大学，所以年轻人很多，也有很多中国人。也有一些 **party**，但就看你乐不乐意参加了。

课程虽然闭卷考试的科目不多，但是课程内容还是很实在的，是要认真学的。

来了德国已经快要两个月了。感觉德国和中国还是有很大的不同的。最大的不同就是德国做什么都需要预约，比如办理居住证明，办银行卡，甚至连考试都要报名。如果没有报名就去的话，有很大概率会白跑一趟。特别是期末考试，错过了报名的时间就不能参加期末考试了。然后一点就是德国人真的有很多假期，我在办银行卡的时候，正巧就是碰到了那个柜员的休假时间，她休假之前的 termin 我都有课，所以就不得不等她休假结束才能来办银行卡。还有一点就是德国的饭真的不好吃，他们的主食就是土豆，煮土豆或者土豆泥。虽然说食堂也有卖米饭的，但是这里的米饭偏向印度米饭一点，中国人真的吃不惯。这里的交通还是很方便的，基本上坐电车和公交都能到，然后学生凭学生卡是可以免费坐车的。因为我在的是小城市，基本上一个小时之内再偏僻的地方也能到了。

出国小结 1  
机械电子专业 耶拿应用科技大学

在德国耶拿的日子里，我经历了一场生活与学业的丰富冒险，充满了挑战与成长。

生活上，耶拿作为一个小城，没有大城市的繁华与喧嚣，有的是独属于它的静谧。但同时两所大学也为它注入了很多活力。虽然我们没有申请到学校里的宿舍，我的宿舍距离学校有一定距离，但是交通很便利，只不过需要早起一些，当然也是有好处的，我的宿舍门口有很多超市，购物非常方便。总体来说，生活便利、学术气氛浓郁的耶拿很适合学习生活。

学业方面，德国的教育体系注重实践，实验课占据了一半的课程时间。与激烈的竞争相比，这里更强调团队合作，通过与国际同学一同完成项目，交流和合作能力也有所提升。教授也都认真负责，不要害怕问问题，他们都会耐心解答。

办理各种手续是一次全新的挑战，尤其是语言障碍让整个过程显得有些曲折，但是总体而言工作人员都比较细致耐心，办理过程都很顺利。但需注意，无论是 anmelden 还是办理银行卡，提前预约都是必不可少的。

## 第一次出国小结

交换学校：Hochschule München

专业：机械电子工程

### 0. 来之前：

- (0) 保证金：我们选择的是 coracle+TK 保险，好处是免费送递签险，打钱也比较快。
- (1) 强烈建议出国前学习基本的做饭技能，至少会煮饭和煮面。
- (2) 请放下你对小红书的偏见（如果有的话），把它当一个搜索引擎使用。
- (3) 请不要觉得自己的德语很好，来了八成发现啥都听不懂。
- (4) 请预习谷歌地图，会用到很多。

### 1. 来了先干这些事

- (1) Anmelden：需要材料为护照以及 Wohnungsgeberbestätigung。慕尼黑在 10 月左右很难按照正常的提前时间约到 Termin，所以要么尽早敲定住处，9 月中旬就 an 完；要么每天早上 7-8 点多上网站看一看，很多时候会放出当天可约的时间段。An 完相当于在当地依法登记了居住情况。
- (2) 办理银行卡：我们都选择了 StadtsparKasse，学生身份免费开卡，免手续费。建议流程：拿到 an 的证明或即将拿到时前往就近的银行网点讲清自己要开学生账户，约一个 Termin，按时前往理论上当天可以拿到账户（即 iban 和 bic），再等待 1-2 周可以收到银行卡和网上银行的各种信息。网上申请也是可行的，但我们中只有一个人成功开户而没有报错，只能说可以先试试。
- (3) 购买德国当地手机卡。很多这里的网站都需要德国手机号才可以注册。这里推荐在德国省钱网选购（谷歌搜索即可找到），可以比较各家的套餐价格，选择最适合自己的。注意这里面基本都是同一家母公司，信号是 LTE 而非 5G，但是够用。毕竟这里室内和地下基本没网。
- (4) （可选）上 check24 购买第三方责任险，具体可以自行搜索了解。
- (5) 一点心得：德国的服务业很抽象，如果一件事情超过了合理期限很久也没有办好一定要积极地去线下或者发邮件去催，虽然会消耗很多时间但是大部分时候还是可以解决的。

### 2. 学习

这里针对机电专业介绍，一共要修 6 门课，理论上是固定的课表，但是我们发现其中一门课老师口音太重，一点都听不懂，因此联系了负责 CDHAW 交换生的 Pro. Joachim Schenk 教授，换到了他的 Internet of Things 课程。可见请多联系你的老师，及时提出自己的诉求。也建议第一次下课后和老师去打声招呼说明自己的交换生身份。

下面对每一门课程进行一些介绍：

- (1) Fertigungstechnik II：基于制造技术 1 介绍一些更高级的制造方法。Praktikum 是小组绘制 technical drawing 并写一个铣切铝块的 G-code 程序。Prof. Seidl 很友好，也会在 Praktikum 讲解时询问是否需要跟我们讲英语来让我们更好的理解。
- (2) Embedded Systems：嵌入式系统，和大三下的课程较为类似，聚焦于 STM32，学习内容略有不同。Prof Mahnke 语速有点小快，理解上有些难度。实验室的老师有点神经兮兮的，不太懂。
- (3) FEM：即有限元方法，Prof. Schmid 的德语几乎没有口音，实验的基础部分指导也很清楚。

- (4) Signal und System : 经典的信号与系统, 学得没有国内难, Prof. Weber 英语很好也很友善, 课堂氛围轻松, 可以说是这学期最愉快的课。实验部分是 Matlab 的使用。
- (5) Mechatronische Integration : 项目课, 时间比较紧, 自由组队 (8-10 人一队所以肯定会有德国同学), 只能祝福找到好队友。每个人都需要做一个 5min 的 pre, 不然成绩降一档, 当然也不必紧张, 并非必须介绍很专业的内容。
- (6) IoT : 会和国内的网络和工业通讯有类似的内容, 主要是学习使用 LabView 进行编程实现和其他设备的通信。Prof. Schenk 和实验室的指导老师 Thomas 都非常友好, 甚至认真的学习了怎么把我们的名字念对。
- (7) Konstruktionstechnik I : 和国内的产品设计方法课程类似, 主要任务是设计一个东西出来。Prof. Sedlmeier 其实也挺友善, 但是他的巴伐利亚德语着实是很难听懂。注意其实这门课听不懂也无所谓因为最后的成绩是由小组的设计决定的, 上课的内容如果小组里有德国同学的话可以直接问他们。但第一天给我们的打击实在太大了因此我们选择了换课。

注 : 以上总结截止 11 月下旬因此无法包含所有上课内容。

### 3. 交通

慕尼黑的公共交通是比较发达的, 这边建议 9 月购买正常价格月票 (或 2 张周票, 根据到达时间决定)。拿到学生身份证明后即可购买 29 欧的优惠月票。MVGO 或者 db 的 app 均可。

### 4. 住房

主要途径 : WG-Gesucht, immoscout24, 微信租房群, 小红书

这里分享机电三位同学的情况供参考 :

- (1) A 同学 : 抽到学生宿舍, 月租 380, 出门有地铁有公交还是比较方便的, 到学校的通勤时间二十多分钟。
- (2) B 同学 : 选择了私人学生宿舍 (the Fizz München), 月租 1250 欧, 好处是水电网暖全包以及 tram3 站即可到校。
- (3) C 同学 : 和同学合租 ein Zimmer Wohnung, 月租一共 1400 左右 (共 2 人)。C 同学自己这四个租房途径都是有用的, 大部分人都是建议在 WG-gesucht, immoscout24 上边找房子, 但是这两个软件上德国房东比较多, 尤其是 immoscout24 需要提供 schufa, 所以感觉对中国留学生不是很友好, C 同学自己的短租和长租都是在微信群里边找到的, 和中国房东交流起来也很方便。提前找房子, 能提前多久就提前多久, 建议是先找短租到了德国之后再长租, 这边就算是不 an 的话也没人催你, 就是办不了银行卡会很麻烦。建议不要为了图便宜去住通勤超过半个小时的地方, 不然每天上学会很难受, 不过还好机电这学期是没有早八的。选房子周边主要看交通和超市, 这边去超市很频繁而且每次买一堆东西, 如果离超市远的话也会很难过。个人认为如果不希望住 WG 的话理想房租在 1100-1500 之间, 太便宜的可能是骗子, 要小心。

P.S. 学生宿舍和留学生宿舍只能住半年, 建议提前三四个月开始找房子

### 5. 娱乐及杂谈

- (1) 看球 : 是的我来这就是因为我是拜仁球迷。如果你也是并且想询问购票的话可以邮件联系我 ([@](#)), 当然如果只是单纯想体验一下的话也完全欢迎联系, 毕竟不联系我怎么获得宝贵的课程资料呢。

- (2) 社交：目前来这里社交还是有困难的，和当地人由于文化上的差异还是很难聊得来的。而且感觉遇到的大部分德国人也只是会 small talk 不太会和你说太多有价值的东西。就算是学生宿舍组织的社交活动也只是和外国人聊一些非常无聊的话题，比如自己的专业，有关自己国家的一些信息。给我的感觉有点像在很尴尬相亲，两个人都在试图找话题也不知说些什么只能说一些这种没有什么社交价值的东西，散局之后大概率也不会再联系。如果你受不了孤独的话建议还是在这边先去寻找这里的华人小群体，感觉融入起来不错，慕尼黑有几家中国人开的餐厅就是慕尼黑的华人经常会聚集的地方。目前为止我到这里新认识的朋友全都是中国人，和当地人真的很难做朋友。如果初来乍到很想出去玩，想要逛街探店的话可以联系可以组局。
- (3) 课外活动：每年来慕尼黑的小伙伴都比较多，大家一起玩就不会感觉太孤单，因为德国生活相对比较无聊，但是可以渐渐尝试融入当地生活方式。比如我们每周六都会一起很温馨的去逛大超市买菜。德国人的活动主要是泡吧和运动，学校国际学生组织和慕尼黑学生宿舍经常会举办很多活动，比如去附近的景点参观、去徒步、去唱卡拉 OK 等等，还是挺有意思的。奥林有很多体育课和俱乐部可以参加，游泳馆和健身房学生都有很大优惠。慕尼黑有同济赛艇队分会，每周都可以和学长学姐一起去快乐划船，皮划艇、龙舟、桨板都有。在国内已经会划船的过来可以直接划，如果在国内没划过想过来尝试的就需要参加这边的教学课程，价格也不便宜（所以在国内就快去加入赛艇队！）慕尼黑中餐馆持续探索中，有的店确实还是很不错的（贵有贵的道理）以及这边啤酒确实很好喝，个人还是很喜欢这种慢节奏的健康生活，所以过得还是挺开心的。

# 第一次出国小结

机电 THN

生活：有了小红书，在亚欧大陆的另一端也能通过自己的双手在这令人发指的电磁炉上调和出家乡的味道。在这边，同学们在成为中德工程学院的优秀弟子的同时，可以成为中德厨神学院的顶梁柱。这边的宿舍一般是单间或者 WG，需要大家注意个人卫生，尽量做到回到自宅时心情豁然畅通。这边的城市确实比国内的小，但是小并不代表着没有内容。所以我还是更愿意放下手机，多看看周围的建筑风格、人际交流……当然也为了防止被德国人咆哮式提醒不要看手机。刚来的时候多和学校外办联系，以便获取便宜的 DeutschlandTicket 的方法。同学们之间抱团取暖、有所广益。

学习：在这边学习要靠自觉。语言问题刚来的时候一定会有，这边的教授多少有以下问题：①语速过快，完全超出德福考试的标准，让中国学生萌生一种自毁德福证书的想法；②口音，这个不必过多解释；③地方惯用语，这个问题很容易解决，多和同学交流，问一问这边的方言用语就好。

办事儿：可以通过学长学姐打听到自己所处城市的注册方式。在完成注册之前，我们只能用信用卡或现金支。在完成注册之后才可以进行银行开户，领取保证金、完成保险办理、交电费、完成全部住宿手续……银行开户时需要先约 Termin,并告诉你的 Berater 自己的身份，出示相应的证件，其间可能遇到推销意外保险（如果被保险人不小心对公共或他人的财物造成损失，可以有保险方进行理赔），这个东西因人而异，像我这种老实本分的好孩子爽朗地婉拒了他们。

我们学校的学生办公室是真不行，我们都来了俩月了，上一届同学们的毕业证书才“陆陆续续”开始做。

## 出国小结

专业：机电

学校：TH Nürnberg

在德国已经学习生活了两个多月，基本适应了德国的学习生活。以下是我这两个月的一些生活感悟和学习经验，希望能为以后的学弟学妹提供帮助。

我是九月初就来纽伦堡上语言班了，这个开学前的语言班是为新来的国际生开的，课程内容比较水，而且也不算这学期的学分，所以其实没什么必要上，很多同学上了第一节课就再也没见过人了。

纽伦堡九月新生月除了德语课就没有别的课了，然后学校会为我们留学生组织很多活动，包括带我们参观纽伦堡及周边城市，很多手续也是带我们办的，包括注册缴费，签宿舍合同，以及最重要的 anmeldung，都不需要我们自己约 Termin，有问题也都可以在留学生群里问，这一点还是很好的。

我们学校的食堂只提供早中饭，典型的白人饭，我吃习惯了就还好，但自己做饭还是必不可少的。

学习上没什么好说的，上课认真听，如果有听不懂的课后问教授或者同班同学他们也会很乐意为你解答的。

但学院的教务属实是有点一言难尽了，听说上届学长的毕业证被学校弄丢了，学院一直没有重新制作好。对我目前来说，学院秘书还好，我们有问题她会及时回复，但我们 CDHAW 的 Pöhlau 教授从来都不回我们邮件，所以秘书解答不了的问题只能线下到办公室找他，不过线下找教授还是很乐意帮我们解答问题的。

以上就是我出国两个月来的一些经验感想。

生活方面：萨尔布吕肯的交通算不上方便，貌似只有 101 和 102 会在周末运行，其余的只在工作日运行，一般乘坐 124/101 较多（可以抵达 HTW），此外，在有学生卡后在 saarland 的公交免费，包括 RE/RB，不过要注意并不包括火车的一等座，去往法国斯特拉斯堡以及卢森堡的车票免费（我只有去卢森堡的经验，在火车站达成公交前往，不过要注意，用学生卡乘车需要排在买票的人后面上车，所以可能出现人满乘不上车的情况，并且在卢森堡市内的公交也是免费）

一开始来购买厨具、床上用品，记得不要去火车站附近的 aldi，那边价格可能是别的超市的两倍，可以去逛逛学校附近的那家 aldi 或者 waldhaus 附近的 netto，经常会有卖一些平价的锅、被子之类的物品。

超市肉类选择较少（REWE/Netto），想要买一些特殊的肉需要前往 Kaufland，不过距离较远，大概需要乘坐半小时的公交，kaufland 有肉铺，不过买排骨之类带骨头的肉，工作人员是不会帮你砍骨头的。

倘若想前往奥特莱斯买衣服可以去 Zweibrücken，那里是德国最大的奥莱（虽然并不大），记得自带水，那边基本没有的卖。可以乘坐 RB/RE 先前往 homburg，然后换乘 R7, 226，这样过去免费，RB 的直达其实是要买票的（不过奥莱距离萨尔州界线只有几分钟的车程，可以躲厕所）

学习方面：HTW 可选的课与同济发下来的文件差异较大，许多课程无法选择，我们基本只能从 Mechatronik 第三第五学期以及 informatik 的第五学期中挑选课程，就我现在的经历来说，大部分老师都是不错的，但是有些老师的板书不是很理想，特别是 Feinwerk- und Mikrotechnik，学习德语很久的墨西哥同学都说看不懂他的板书。教授自控 Pratikum 的老师是墨西哥同学的负责人，比较方便沟通。

**专业：**机械电子

**学校：**htw saar

**城市：**萨尔整体来说真的是一个不错的城市，城市不大，坐公交车从市中心出发，两站左右就是市区的边界了，再多做几站就直接出 Saarbrücken 了。而且萨尔就在德法边境，去法国特别近。

**住宿及交通：**因为在来之前就 and 上一届在萨尔的学长取得了联系，所以我的开局很顺利。我们这一届只有我一个人住在市区的 SBT 学生公寓，是学长给介绍的，房租有点小贵但是住宿环境和交通都没得说，面积是 20 平米，楼上还有储物间，单人公寓独立厨卫。从我的宿舍走路一公里以内就是市中心，好多大型超市像 rewe、Aldi、dm 都在那边，每天去学校坐公交要 20 分钟，骑自行车要 15 分钟，交通很方便。我在来之前就通过学长加上了当地的很多微信交流群，并且通过群聊提前收了很多二手的大件物品，所以基本上刚落地的几天都在到处找人取东西，顺便熟悉环境。

**语言班和迎新周活动：**开学前会有将近两周半的语言班和迎新周活动，强烈建议参加，能在里面认识很多来自世界各地的新同学。

**专业课：**德国这边选课是没办法找到一个网站，像同济 1 系统一样，写清楚每个课在哪个时间段。他们这边只有一整个学期的课程表，而我们的推荐课程其实是需要从该学校机电专业第三学期第五学期和电子信息专业第五学期的课表中去挑选，然后整合出自己的课程表。基本上大部分课都是在国内学过的内容，所以听起来感觉不是很费劲，而且这边有些的课老师会在一上来就说 Vorlesung 是 freiwillig 的，上不上全凭自觉的那种。我今年选了一个推荐课程之外的很有趣的选修课是“Medienkompetenz”，是考查课，结课作业是制作一个短视频。我选的课的教授人都很 nice，会专门关照留学生的那种，基本上每个教授在上完课课间都会专门问我一句能不能适应他的语速，能不能听懂内容，而且也都很愿意给我提供帮助。不过和同学之间的相处一直没什么头绪，一周的课上下下来，其实没和德国的同学交流几句话。总是害怕他们不愿意和我交流，所以除了实在没办法必须要问的一些问题，其他的根本不敢主动提。

各位中德工程学院的学弟学妹们大家好：

在齐陶(Zittau)度过的这段留学时光是我人生中一次宝贵的历练。从出行与交通、语言学习，到生活成本与经济管理以及社交网络建立，每一方面都构成了我在这片陌生土地上的丰富经历。

出行与交通：

因为齐陶是小城市，所以在地图上搜索不到公交车信息，城市内也没有 S-Bahn。来这里前一定要规划好路程，我们当时在地图上查不到公交信息，是下了火车之后步行两公里走到宿舍的，两个行李箱加上凹凸不平的路真是糟了不少罪。

齐陶没有亚超，且离德国内大城市较远，最近的有亚超的大城市德累斯顿(Dresden)也要做火车一个半小时才能到达，虽然凭借学期卡可以免费乘坐，但时间成本也不小，像半个嘉定去上海市中心。

不过齐陶也有自己的优点，可以轻松抵达捷克和波兰，这两地的物价比德国本地经济实惠很多。德国签证可以直接去申根国的任意国家，这也增加了更多的探索周边国家的机会。

语言学习：

初来德国的半个月确实过的较为艰难，感觉自己学的德福德语完全用不到日常里面：“我要一个这个”用德语怎么说、去餐厅怎么点餐、小费该不该给、该给多少、怎么跟服务员正常交流等等等等。这些真的都需要自己亲身经历并突破自己，敢于交流。真心建议大家提前两周来，多在附近走走，慢慢融入到当地生活中，这对开学之后对于课程的接受能力也颇有益处。

齐陶本地主动说英语的德国人并不多，城市性质决定了这里大多数是上学的学生和养老的老人，所以德语还是这里的主要语言（对于其他地方来的留学生除外），如果选择这里就要好好学习德语，反过来说也有很多练习德语的机会。

生活成本与经济管理：

齐陶算是 CDHAW 合作高校里生活成本最低的城市了，房租 250+保险 125+电视费 18+生活用品 250-300，最高也就 700Euro pro Monat，平时买衣服鞋子也可以去捷克的 Liberec，会比德国本地便宜不少。

社交网络建立：

我们 CDHAW 的项目和印度的类似，所以我们是和印度的交换生绑在一起的，此外基本都是德国同学，但他们并不会主动与我们攀谈，可能是外国人见多了。不过如果主动问他们问题，或者是闲聊，他们也会比较友善的回应，所以如果想要多认识德国人，还是要主动交流。此外也可以去一些社交场合，例如在宿舍里的 Dezi-Bar 酒吧和学生会组织的活动，或者参加体育运动，都能认识很多新朋友。

想说的经验非常多，感觉自己说了很多东西，但脑海里想说的东西似乎只写了十之一二，这就是所谓的很多东西只可意会不可言传吧！如果有什么我没说清楚的地方，或是想知道些别的什么，可以加我 vx

机电——Hochschule Zittau\Grölit

关于行前准备，来 Zittau 的第一个月一定要准备好信用卡和一定量的现金，因为在 Zittau 办银行卡是一件很漫长的事。所有材料的准备，包括和学校签订租房合同，在市政府报道，向老师索要你的 Immatrikulationsbescheinigung，你都需要提前预约时间。如果期间德国人再放个假什么的，一个月才能把银行卡办下来接收保证金是很正常的事。

关于 Zittau，这个城市很小，小到去任何主要的地方都可以在 20 分钟内赶到。但是麻雀虽小五脏俱全，城市有好几个大超市，城市泳池，时不时还会有些政府举办的活动。但这样的结果就是，冷清的时候真冷清，热闹的时候也热闹。

在德国两个月呆下来，我觉得最重要的改变是要克服那些不必要的羞耻感，多问，多说，只要做好碰壁的准备，总有人会愿意耐心为你解答的。能交几个德国朋友对你的生活，学习的帮助不是一般的大。

## 机械电子工程在 Hochschule Zittau/Görlitz 的交流学习体验

前往德国进行双学位学习，对我来说既是一次挑战，也是一次难得的机遇。在这里，我不仅能够深化专业知识，还能体验不同的文化和学习方式。

抵达德国的那一刻，我感到既兴奋又紧张。从机场到学校的路途中，我们体验了第一次在德国误机。在一个完全陌生的环境下，面对突发状况，保持冷静永远是排在第一位的。我们深知在漫长的留学生活中，这是我们必须要面对的第一次挑战。最终在咨询台和工作人员的帮助下，我们完成了第一次德语实践。

来到 Zittau，我初次目睹了德国小城的城市风貌和生活节奏，这与我之前的生活环境截然不同。街道整洁，公共交通井然有序，给我留下了深刻的印象。

在 Hochschule Zittau，我参加了多门课程，这里的教育方式注重理论与实践的结合，教授们既严谨又友好，总是鼓励我们提出问题和参与讨论。与来自世界各地的同学交流，让我获得了不同的视角和新的灵感。

在德国办理各种手续最初让我感到有些手忙脚乱。从注册居住地到开设银行账户，每一步都需要耐心和细致。尽管语言有时会成为障碍，但我逐渐学会了如何有效沟通，并在此过程中提升了我的德语水平。

生活在德国，我体验了不同的生活方式。无论是独特的德式饮食，还是周末时和新朋友一起探索附近的自然风光，都让我感到新鲜和充实。逐渐地，我学会了如何独立生活，同时也在文化多样性中找到了自己的位置。

虽然仅仅在 Hochschule Zittau 度过了短短两个月，但这次经历已经让我受益匪浅。我对德国的机械电子工程有了更深入的理解，也对不同文化和生活方式有了新的认识。期待未来在这里的学习和生活能带给我更多成长和发现。