

20 WI 出国小结

2023.11

1. 办理签证之前一定要确认好自己的开学时间，如果德国这边开学较早的话一定要尽早和学校申请预约递签，以防出国前签证未到。
2. 出国前可以提前办理电话卡，比如 Vodafone 公司有中文客服，京东上就可以提前买到电话卡，然后到了德国可以直接插卡使用，以后再在 app 或者超市买卡续费就可以了。
3. 出国前要提前跟银行兑换一些欧元（我兑换了差不多 1000 欧），但是有很多银行可能只提供大额欧元如 500 欧，在德国其实很难用上，最好提前和银行沟通看看能否有小面额的钱。同时还建议可以办一个万事达或者 VISA 的主副卡，就是主卡是父母的，副卡给自己，出国买东西刷卡后父母那边定期进行信用卡还款即可。
4. 买机票最好买留学生机票，可以免费托运两个大行李箱。
5. 找靠谱的保证金公司（我找的是 Expatrio）买留德大礼包，在国内汇款后到德国进行激活。这些公司通常也会帮忙办保险（Expatrio 帮忙办的是 TK 保险），保险到德国之后也要定期激活。
6. 有些学校会提供学期车票，帮忙办理银行卡账户，提供宿舍等等，学校不提供的话自己要记得提前考虑。学期票要检查好区间范围，出行最好带着学生证（有时候会检查证件），逃票被罚款的话金额很大。
7. 建议从国内带出国的东西：拖鞋（德国塑料拖鞋很难找而且很贵）、单人电饭煲（德国不太好买，电饭煲做饭比较方便）、台灯（这边的护眼台灯不好买。都是裸露灯泡的那种）、被褥（德国的纺织品比较贵）、自己的常用药品、转换插头（多带两个），也可以带个排插放在寝室比较方便。
8. 德国的化妆品很便宜！洗发液之类的也都很便宜！
9. 在德国上课一定要大胆说话，不用总跟别人解释自己德语或者英语不好（如果别人没听懂他会觉得是自己的问题的）。小组讨论里也要积极去表达自己的想法，德国同学看见你不说话的话可能也不会主动去 Q 你发言，所以小组讨论中一定要自己主动去争取发言。

第一次出国小结（经工 HS Bochum）

在德国留学的两个月时间里，我深刻地感受了这个陌生国家的与中国完全不同的学习氛围和生活方式。以下是我对德国学习和生活的小结。

在学习方面。德国学校注重理论与实践的结合，培养学生的创造力和实际应用能力。教学环境非常友好，教授乐于分享知识，学生之间也鼓励互相合作和探讨。同时，德国有丰富的课外活动和实习机会，例如到工厂或公司进行学术考察游览等，能够帮助我们更好地拓宽知识面、提升实践能力，将所学结合实际。

在生活方面，我感受到了德国是一个注重环保和可持续发展的国家。德国街道整洁且绿植丰富，骑自行车和使用公共交通工具成为主要的出行方式，这也培养了我的环保意识。另外，德国人注重休闲和放松，他们有很好的工作与生活平衡，鼓励大家享受生活，这也使我更加注重自己的身心健康。德国对艺术、历史的热爱也随处可见，课余时间我们经常组织参观博物馆、美术馆等活动。

总结来说，德国学习和生活的新篇章给我留下了深刻的印象。在学习上，我感受到了与众不同的学习方式；在生活中，我感受到了更为环保慢节奏的生活方式。但德国生活才刚刚开始，我还处于陌生环境的适应阶段，希望接下来的德国生活顺利。

HS Esslingen 留学 2 月体验：

生活篇：经工专业在分校区，**不在 Esslingen，在 Göppingen !!!** 具体有点像嘉定和四平的区别。所以不知道的话，这个就有点坑。

和 Esslingen 相比，Göppingen 又小又破，而且还没啥人。国际部举办的活动，包括大部分交换生，全都在 Esslingen。聚会吃饭啥的都很不方便。然后每周都要往返两个校区一次，因为有强制的德语课在主校区。

我个人就是觉得和交换生比较玩的来，和德国人交不上朋友。不管是在学业还是生活，我一般都是和非德国人玩（不管是亚洲的还是中东的）。这里有很多的台湾交换生，和他们说汉语就很爽。

旅行篇：有 DAAD 奖学金的同学有福了。**保证金只够基本住宿和食物！**如果想出门玩的话基本上得多花点钱了，或者有奖学金就很舒服。今年奖学金 6000 欧，相当可观了。不过就是到账很慢。罗女士那边走流程真的好慢。。。要等到十二月才能等到。

学习篇：我强烈建议**多选英语课！**我本人是德福 18 分，然而上课也跟不上德语授课，尤其是物流这种管理类课程，多是用语言表达而不是数学公式的。而且这边有非常严重的方言口音。对于上课理解又加深了难度。好处是在开学阶段可以慢慢斟酌想上哪门课。这边是课可以随便选，不需要注册，也可以不到场，考试是需要正式注册的。

实习篇：**强烈建议在暑期水一份实习！**这边找实习很看两点：实习经验+语言。如果要去西门子、博世这种大公司，还会看成绩。广撒网，多投简历，参加一些工业展会。我自己就是水了一份嵌入式软件工程师的实习（托关系进去的）。在这边很吃香。面试前再好好准备，把自我介绍的内容写好稿子背下来。找实习简直乱杀。**HS Esslingen 的工业伙伴真的很多！很多隐形冠军！**斯图这边的技术还是没得说的。

14/11/2023



曼海姆交换情况汇报——2023年11月

1. 落地到达

- i. 落地行程
- ii. 宿舍入住
- iii. 到校领取校园卡
- iv. 落户注册*Anmeldung*
- v. 手机卡开通
- vi. 银行开户

2. 日常生活

- i. 住宿条件
 - a. 宿舍位置
 - b. 宿舍内置
 - c. 公寓设施
- ii. 日常交通
- iii. 一日三餐
- iv. 休闲娱乐
- v. 网购快递
- vi. 手机携号转网

3. 交换学习

- i. 学期选课
- ii. 实习申请进度

各位老师，各位同学，我于2023年9月参与学院出国项目，到达德国曼海姆应用科技大学交换。现在，我将到达曼海姆以来的经验见闻整理成短文，向学院汇报及评估参考。

以下，我将从落地到达、日常生活、交换学习三个方面展开叙述。

落地到达

落地行程

从国内出发到达法兰克福落地后，可在法兰克福机场直接购票乘坐ICE前往曼海姆，车程约40分钟。到达曼海姆火车站后，可乘坐电车继续前往宿舍或者学校（从车站到学校需乘坐VRN 1并在Hochschule站下车）。在出发前我已和德国学伴取得联系，他在曼海姆车站接我前往宿舍。

建议：落地过关

- 国内出发时建议携带纸质宿舍合同以备德国边检问询查验
- 在落地后经绿色通道（无申报通道）通过海关，如遇海关盘查示意，依据[德国海关有关学生行李物品的规定](#)，应向其表明学生身份并说明随身行李为学习用品

宿舍入住

在国内出发前，我已在[Studentenwerk Mannheim](#)相关网页上预约入住取钥匙面谈时间。一般来说，工作日上午时间段可以预约从宿管员处直接取钥匙，其余时段需要从指定钥匙箱取钥匙（但我至今还没见过类似的钥匙箱）。

在办理入住后，邮箱将会收到入住确认书*Wohnungsgeberbescheinigung*。

到校领取校园卡

在国内出发前，已完成学期费汇款，到达德国后直接于工作日时段前往学校外办(*Gebäude M*)领取校园卡。

落户注册 *Anmeldung*

按德国法律要求，外来人口的落户注册应在入住两周内完成。落户注册需到曼海姆有关市政单位完成。其具体要求请见[An- und Ummeldung eines Wohnsitzes](#)。

该项注册可以无预约直接前往或者提前在网上预约，但无预约办理和有预约办理时段不同，详情请见[Bürgerservice Öffnungszeiten ohne Termin](#)。

稳妥起见，我已提前在市政相关网页[Terminreservierung beim Fachbereich Bürgerdienste](#)上预约办事时段。

在落户注册后，可当场得到注册证明的文件*Meldebestätigung*。在落户后约一周，将以信件形式收到个人税号。

手机卡开通

在出国前，可以通过淘宝等渠道购买德国电话卡，落地后开通使用。大部分国内出售的以商家实名的电话卡仅为短期资费且非德国号码，不宜长久使用。到达后可以在超市(*Aldi, Lidl, Penny*,

*Edeka*等)购买到德国预付卡手机号。该手机号需要通过网上视频身份认证或线下邮局身份认证开通。

手机预付卡需要每月按期充钱且资费较高

银行开户

在落户注册且有德国手机号后，可进行银行开户，相关内容可在小红书等平台上搜索获知。

我目前在[Vivid Bank](#)及[Consorsbank](#)开户。前者属于网上银行，在线客服连线进行身份认证，成功后即可开户，提供VISA卡。后者属于线下半实体银行，即该银行在曼海姆没有柜台，需要网上或线下邮局身份认证开户，但以1€每月的价格提供同一账户的双卡套餐：VISA卡及EC卡。

开户完成后，银行账户IBAN将用于保险金及奖学金接收、保险扣款、房租扣款等。

提示：网上视频身份认证

- 保持耐心，可能存在长时间忙音或接线客服粗暴挂电话
- 部分客服的口音较重，情况需要灵活把握

日常生活

住宿条件

宿舍位置

在宿舍选择时，*Studentenwerk Mannheim*提供四个选项（不保证一定有宿舍）：

1. [Wohnanlage Neckarauer Straße 169-175](#)
2. [Hans-Sachs-Ring / Steubenstraße](#)
3. [Studentensiedlung Ludwig Frank](#)
4. [Wohnanlage Speyerer Straße 39-57](#)

其中，选项1和选项4离学校近，步行仅需10分钟，选项2次之，选项3最远。

我选择选项1，即*Neckarauer Straße 169-175*。该地为电车VRN 1沿线，楼下马路上就是电车轨道，车站*Lettestraße*离宿舍不足100米，离学校仅一站路程。此外，该地周围商店包括：

- 宿舍正对面及楼下：*Aldi, dm, Burger King, 土耳其超市Yilpa, 中国餐厅香香菜馆*

- 电车一站 : Penny, M记
- 电车两站 : Lidl
- 电车三站 : Tedi, Action, Kik, Marktkauf(Edeka), Postfiliale
- 火车站 : 东方超市

宿舍内置

我所在的Neckarauer Straße宿舍是四人间套房，与其余三位舍友共用厨房、淋浴间及卫生间。

房间内床、衣柜、书桌、椅子等家具，床上备有床垫、被子、枕头（床上用品应是用过的）。房间内还有洗漱台。有插座三处，网线接口(RJ45接口)一处。

建议：房间内无线网络可以使用以下方法解决：

- 购置路由器及网线完成WIFI架设
- 在国内购买网线转接器（视笔记本电脑情况），在德国购买网线，连接后打开电脑热点

我所在的宿舍内，公共厨房有历任租客留下的及现在舍友的炊具餐具及酱料，在舍友许可下，都可使用。德国舍友有一电饭煲，在他许可后，我常借用⑩。

公寓设施

如宿舍网页介绍，该处公寓提供地下室洗衣房一间。公寓顶部阁楼互相连通，每周三晚上9点都有面向全体租客的聚会。

日常交通

日常上下学可步行10分钟，也可适时乘坐电车。

校园卡在晚间7点后、周末及公共假日可相当于车票，具体使用范围及要求可见[Abend- und Wochenendregelung](#)。

除此以外，在校方给出的[入学指引](#)中，学生还可选购[巴登符腾堡州青年票](#)，其相当于[德国月票](#)，每月约30€。

一日三餐

在工作日中午，可以前往学校食堂用餐，起步价3€，不同菜单价格不同，可见[每日菜单](#)。

在食堂用餐需要校园卡。初次使用时需要在柜台使用现金充值，此后卡内余额不足可使用现金或绑定[自动充值](#)。

休闲娱乐

繁华商业区主要集中在城区，其商业地段类似于步行街，比较热闹。

曼海姆还有[曼海姆宫](#)、[大水塔](#)等人文景点以及[Jungbusch](#)等酒吧一条街。如果有时间，还可到邻城海德堡参观游览。

总体而言，曼海姆治安较好。但夜间非商业街地段人流少且灯光较暗。

网购快递

通过[eBay](#)网购的物品一般会通过[DHL](#)邮寄。然而[DHL](#)都会上门配送，首先通过宿舍单元楼下的对讲系统呼叫，如果当时收件人不在宿舍或者对讲系统损坏，配送员将会留下带有二维码的取件字条。收件人需要持此字条在规定时间到指定邮局领取(要去的邮局恰恰是离得远，需要从学校出发走20分钟)。除此以外，可以在下单快递时选择投放快递站，但需要事先在[DHL-app](#)上注册账户并开通相应功能。

手机携号转网

在[德国省钱网](#)或[check24](#)上可见便宜的手机资费套餐，通常由其他通信商提供。在选择对应套餐前，需要仔细阅读该套餐的产品信息表*Produktinformationsblatt*，了解套餐内流量消费的具体情况。建议下单新资费在对应通信商的官网进行。

携号转网需要向原手机号通信商提交携号转网申请。对于原手机卡属于预付卡的，需要在当期资费到期前提出转网申请。以从[pennymobile](#)转出为例，可以在其官网找到[携号转网相关内容](#)，下载其中的申请信模版[Kündigung und Rufnummernmitnahme aus einem laufenden Vertrag](#)，修改后通过[邮件联系表格](#)等形式联络客服，之后可收到成功答复。

提示：

- 上述较为便宜的资费套餐一般提供4G流量而非5G
- 需要绑定银行卡每月自动扣款

交换学习

学期选课

于我而言，按照曼海姆学校负责人Altmann教授要求，需要选择以下课程：

Im Anhang finden Sie die Module unterteilt nach Pflicht (P), Wahlpflicht (WP) und Optional (O).

D.h., Sie studieren im 6. Sem. WB:

P: IT2 – Informationstechnologie 2

P: ET3 – Automatisierungstechnik

P: QM – Qualitätsmanagement

P: STA – Studienarbeit

und

P: Deutschkurs im Sprachenzentrum

Diese ergeben zusammen 25 ECTS

Sie brauchen dann noch weitere 5 ECTS, um im 1. Sem. auf 30 ECTS zu kommen.

Viele Ihrer Vorgänger nahmen dafür

MAT 3 – Mathematik 3

aus der Fakultät Maschinenbau

Alternativ können Sie

STK – Statistik aus dem 3. Semester WB nehmen, das hat nun 6 ECTS.

So kommen Sie auf 30 bzw. 31 ECTS.

Im zweiten Semester machen Sie ein Praktikum - 3 Monate für 15 ECTS und schreiben Ihre

Bachelorarbeit + Kolloquium für 15 ECTS

d.h. in Summe auch 30 ECTS.

So kommen Sie auf 60 ECTS und erhalten dann die HMA Bachelorurkunde.

因此，我的课表最终呈现为：

Course Code	Name of Course	ECTS	Program Abbrev.	Degree
QM	Qualitätsmanagement	4	WB	B.Sc.
ET3	Automatisierungstechnik	4	WB	B.Sc.
IT2 (ERP und DT)	ERP-Systeme	6	WB	B.Sc.
	Dichtungstechnik			
STA	Studienarbeit	7	WB	B.Sc.
DEU	Deutsch für akademische Zwecke	4	WB	B.Sc.
STK	Statistik	6	WB	B.Sc.

实习申请进度

按照曼海姆学校要求，需要在欧洲范围内的企业内实习至少100个工作日，方可获得实习学分。因此，Altmann教授提供两个选择：

1. 将第二学期变为实习学期，即在企业进行6个月的长实习，同时联系校内导师完成毕业论文。
2. 与实习企业事先达成一致：前3个月实习，后3个月在企业完成毕业论文。企业论文需要校内导师作为第一导师。

目前，学院外办老师Frau Hausi帮我检查修改了实习申请的简历和动机信。

出国小结——Hochchule München 经济工程

抵达慕尼黑两个多月了，虽然在德国生活与在中国大不相同，可是总体来说并不困难。接下来我将分享一点在德国学习生活的经验。

据我所知大多数学校都会提供一个新生导师服务，这个建议是一定要选的。像我的导师在我抵达第一天直接来机场接我，包括我的学生宿舍需要领的钥匙他也提前一天帮我去拿了。然后这边的地铁只按时间卖票，不像国内可以按照你要坐的站买票，而你要是正常在地铁售票机买票就非常贵，一天可能要花 10 欧，而买月票只要 49 欧，但必须用德国的银行账户支付，所以我的导师第一天就带我去买了月票，帮了我不小的忙。最后我 an 的事也是我的导师帮我预约，而且还直接去了现场带着我完成了（不过这个倒是没必要，因为 an 的工作人员基本上都是会说英语的，只是他和我的导师用德语交流肯定更方便，而且我的导师主动提出和我去的，所以我就没拒绝）。所以说大家一定要选这个导师服务，然后提前和导师联系好，而且记得主动提供一些你的住宿之类的信息然后向导师寻求一下建议和帮助，有一些导师可能是第一次当不知道要干啥，其实是需要你主动去问他的。这样肯定不会出现由于语言和习惯的差异导致抵达之后两眼一抹黑的窘境。

出国小结

经济工程 htw saar

抵达德国的那一刻是兴奋和不安并存的。身处陌生的国度，面对新的文化和语言，我不得不快速适应。但正是这种挑战性的情境，让我迅速成长并拓展了自己的视野。我学到了如何自理生活，处理日常事务，以及在异国他乡建立新的社交圈子。

在 htw Saar 的学习经验非常宝贵。我的专业为经济工程，主要在 htw saar 的 business school 进行学习，这里的教育系统非常注重实践和应用。我有机会参与各种实际项目，这为我提供了宝贵的实践经验，使我能够将理论知识与实际问题相结合。此外，这里的教育体系也很注重自主学习，德语授课更加大了这一难度，因而很多时候我们要靠自己去学习。

办理各项手续也是一个学习的过程。在抵达德国后，我需要注册居住地址，开立银行账户，联系保险公司给学校发健康保险证明，以及处理签证延期等事务。在德国，办理这些事务效率很低，这些过程需要大量的时间和精力，但也让我更了解了德国的社会体系和法规，这对我的国际生活经验非常有帮助。

另一个遇到的问题的德语。语言障碍是一个常见的挑战，尤其是在处理各种文件和沟通时。在日常生活中，我们也很难流利地与当地居民或同学流畅地用德语交流，即使是德语很好的同学，也会有很多听不懂的地方。在日常学习中，我也非常注重提升我用德语进行日常交流的能力，同时不断提升英语水平。

出国小结 htw saar 经济工程

出国前首先要注意提前做好签证的事情，签证完成之后就要准备好银行卡和电话卡，提前可以在网上买到临时的电话卡作为过渡。住宿方面提前约好宿舍或者租房子的入住时间，不要到达了之后直接去入住就很容易无法直接入住。

开学之后就要尽快联系老师进行选课，进行注册，并且如果签证时间不足一年就要尽早办理，签证一定要提前进行预约，没有提前预约的话不会给办理，同时办理一张银行卡，很多事情都需要提前预约才能够办并且办理周期很长要提前做规划做准备。

选课问题和考试多做沟通，会有一个联系的老师会进行选课等事情的沟通，老师会有建议什么课程适合选择，有其他的任何课程问题都可以和老师进行交流，发邮件居多。